

## ΠΑ24. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ – Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Α. Κουκουλιάτα<sup>1</sup>, Σ. Βουδριά<sup>2</sup>

1. Υγειονομική Επιθεωρήτρια Εργασίας, MSc, Ειδικός Παθολογοανατόμος, 2. Φοιτήτρια του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών του ΑΠΘ

Η ζοφερή παγκόσμια οικονομική εικόνα και οι κλυδωνισμοί στην αγορά εργασίας έχουν επιπτώσεις στο επαγγελματικό άγχος, το οποίο μετατρέπεται σε «πανδημία».

Στόχος της παρουσίασης είναι η ανάδειξη των διαστάσεων του εργασιακού άγχους, λόγω της τρέχουσας χρηματοοικονομικής κρίσης και η επισήμανση των τρόπων πρόληψης.

Μελέτες δείχνουν ότι σε περιόδους οικονομικής ύφεσης μεγάλο ποσοστό εργαζόμενων εργάζεται και καταπονείται περισσότερο, ενώ βιώνει μεγάλη ανασφάλεια για την εργασία του. Παράλληλα, οι εργοδότες περικόπτουν τις δαπάνες για την ψυχική υγεία στην εργασία, τη στιγμή που η υποστήριξη είναι περισσότερο απαραίτητη.

Η διαχείριση του εργασιακού άγχους αποτελεί μορφή πρόκλησης για τους γιατρούς εργασίας, σε συνεργασία με τους ψυχολόγους εργασίας, και πρωταρχικό τους μέλημα είναι να εντοπιστούν οι εργαζόμενοι, που βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο ή έχουν ήδη τις πρώτες ενδείξεις.

Οι εργοδότες οφείλουν να πάρουν αποτελεσματικά μέτρα, όπως:

- Μείωση των φυσικών κινδύνων και της πίεσης, τροποποίηση στις βάρδιες και τα ρεπό, σωστή οργάνωση του ωραρίου εργασίας, και εν γένει ανθρωποκεντρικός προσανατολισμός στο σχεδιασμό της.
- Οργανωτικές αλλαγές, που προβλέπουν ασφάλεια της απασχόλησης και της επαγγελματικής εξέλιξης.
- Προσφορά ανταμοιβών και κινήτρων.
- Αύξηση του επίπεδου δεξιοτήτων των εργαζομένων.
- Συμμετοχή των εργαζομένων στις αποφάσεις, που τους επηρεάζουν.
- Βελτίωση της επικοινωνίας με τους εργαζόμενους και καλλιέργεια φιλικού κλίματος, που θα συμβάλλει θετικά στην αύξηση της ικανοποίησης των εργαζομένων.
- Αύξηση της υποστήριξης των εργαζομένων, που πλήττονται και ενθάρρυνση τους, ώστε να συζητούν το πρόβλημά τους.

Προγράμματα διαχείρισης του άγχους και αποκατάστασης της ευεξίας.

Η ανάλυση της αποτελεσματικότητας των προγραμμάτων πρόληψης, συμπεριλαμβανομένων των αναλύσεων κόστους / οφέλους, θα βοηθήσει τόσο τους εργαζόμενους όσο και τις επιχειρήσεις. Οι εργαζόμενοι, που έχουν ψυχική ισορροπία και γνωρίζουν ότι σε αυτό συμβάλλει και ο εργοδότης τους, καταβάλλουν την μέγιστη προσπάθεια στην εργασία τους. Ένα υγιές εργατικό δυναμικό είναι πάντα μια καλή επένδυση και θα ανταμείψει τον εργοδότη, όταν η οικονομία ανακάμψει.